

ACCADEMIA DELLE BIODISCIPLINE NATURALI LAKSHMI SAVONA



ACCADEMIA DELLE
BIODISCIPLINE NATURALI
LAKSHMI

CORSO
OPERATORE OLISTICO DEL BENESSERE

Legge 4/2013

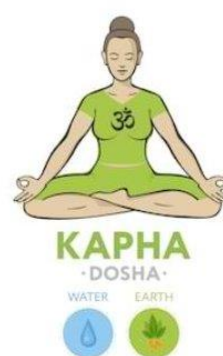
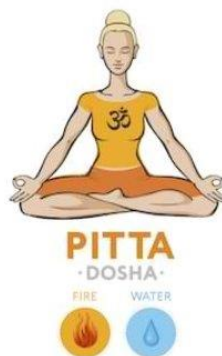
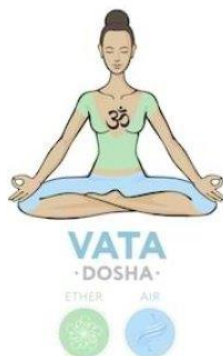
Indirizzo

AYURVEDA E RITUALI AYURVEDICI PER IL BENESSERE

Specializzazione (facoltativa):

ESTETICA OLISTICA INTEGRATA

Percorso Formativo 2027



Percorso annuale di formazione teorico-pratica finalizzato allo sviluppo di competenze nell'ambito del benessere olistico, con particolare riferimento ai principi dell'Ayurveda, alle tecniche manuali e ai rituali ayurvedici di benessere più richiesti nel settore.

2. Riferimento normativo e ambito professionale

Il percorso è impostato nell'ambito delle professioni non organizzate in ordini o collegi di cui alla Legge 14 gennaio 2013, n. 4. La legge disciplina tali professioni e prevede, tra l'altro, che l'attività sia esercitata nel rispetto delle competenze, della responsabilità professionale e dei limiti delle attività riservate.

3. Profilo formativo

L'Operatore Olistico del Benessere con specifico indirizzo in Ayurveda formato presso Accademia delle Biodisipline Naturali Lakshmi sviluppa competenze orientate all'apprendimento di tecniche manuali, rituali di benessere, ascolto e impostazione di percorsi anche personalizzati da utilizzare in ambito lavorativo.

4. Destinatari e requisiti di accesso

Persone interessate a una formazione professionale nel settore del benessere olistico.

Estetiste, operatrici e operatori del benessere, professionisti SPA e figure affini.

Professionisti già formati che desiderano integrare competenze di Ayurveda e ritualità manuale.

Rivolto a chi desidera intraprendere un percorso nel settore del benessere o integrare nuove competenze nella propria attività, con serietà, metodo e attenzione alla qualità della formazione.

Requisiti: maggiore età e idoneità allo svolgimento delle attività pratiche.

5. Obiettivi formativi

Conoscere i principali fondamenti teorici dell'Ayurveda, i Pancha Mahabhuta e i Dosha.

Comprendere i principi generali di costituzione, equilibrio e stile di vita secondo l'approccio ayurvedico.

Acquisire manualità e sequenze operative relative ai principali rituali ayurvedici di benessere.

Imparare a predisporre ambiente, materiali, accoglienza e scheda cliente personalizzata.

Saper strutturare un trattamento coerente con le competenze acquisite, con attenzione a sicurezza e controindicazioni.

Conoscere i limiti dell'Operatore Olistico e distinguere le attività di benessere dalle attività sanitarie riservate.

Acquisire una base specialistica per l'eventuale integrazione dell'Ayurveda nell'Estetica Olistica.

PROGRAMMA E CALENDARIO

1° anno

ATTESTATO di

OPERATORE OLISTICO DEL BENESSERE

Indirizzo

Ayurveda e Rituali Ayurvedici di Benessere

Inizio: gennaio 2027 – Termine: 18 luglio 2027

7 mesi • 7 weekend • 7 rituali professionali

Data	Rituale/Tecnica
9 – 10 gennaio 2027	<u>Teoria:</u> origini e principi fondamentali dell'Ayurveda I cinque elementi (Pancha Mahabhuta) e i tre Dosha: Vata, Pitta, Kapha Prakriti e Vikriti; principi ayurvedici di benessere Introduzione alla lettura costituzionale e alla scheda cliente Etica, relazione con il cliente, accoglienza. <u>Tecnica professionale:</u> il massaggio base Ayurvedico ABHYANGAM La tecnica completa. Le sei tecniche base del massaggio ayurvedico. Oleazione e le manualità specifiche del massaggio base ayurvedico. Realizzazione completa del massaggio Abhyangam.
6 – 7 febbraio	<u>Teoria: Ayurveda e depurazione</u> Concetto di Ama, Manas e Agni: tossine fisiche ed emozionali e il fuoco gastrico. Digestione, alimentazione e stile di vita nel benessere Relazione tra costituzione e benessere dell'apparato digerente <u>Tecnica professionale:</u> rituale ayurvedico Udara Abhyanga, il trattamento specifico per l'addome: detossinante e rimodellante. Sinergia di oli essenziali e Pinda Sweda
6 – 7 marzo	<u>Teoria:</u> riflessologia indiana e punti marma del piede. Chakra e corrispondenze fisiologiche organiche. <u>Tecnica professionale:</u> rituale ayurvedico Padabhyangam e Riflessologia del piede in ayurveda.

10 – 11 aprile	<u>Teoria:</u> Apparato osteo-articolare e la colonna vertebrale in Ayurveda: relazione tra sistema nervoso, emozioni e percezione corporea. Kundalini ed energia. <u>Tecnica professionale:</u> Rituale Ayurvedico Art Reum, tecnica decontratturante ayurvedica completa.
8 – 9 maggio	<u>Teoria:</u> Gestazione e maternità in Ayurveda. Principi ayurvedici di benessere in gravidanza Gravidanza e neonatologia in Ayurveda Psicosomatica della maternità Relazione madre-bambino e cultura del contatto Indicazioni controindicazioni. <u>Tecnica professionale:</u> Massaggio Ayurvedico Garbabhyangam, <i>“il massaggio per colei che ha due cuori”</i>, tecnica completa nelle tre posizioni.
12 – 13 giugno	<u>Teoria:</u> sistema linfatico e drenaggio dei liquidi. Concetto di cellulite in Ayurveda: le tre differenti tipologie di cellulite in Ayurveda. <u>Tecnica professionale:</u> Rituale Ayurvedico Linfodrenante Detox
10 – 11 luglio	<u>Teoria:</u> La pelle secondo l'Ayurveda. Esfoliazione, scrub e Fangoterapia: le differenti tipologie di fanghi per le tre specifiche costituzioni ayurvediche. Principi di applicazione e proprietà Inestetismi e costituzione individuale Indicazioni e controindicazioni. <u>Tecnica professionale:</u> rituale ayurvedico Garshan con quanto in seta grezza Scrub a secco Rituale corpo rimodellante/anticellulite

MATERIALI DIDATTICI, DOTAZIONI E MODALITÀ DI FORMAZIONE

La quota di partecipazione comprende tutto il materiale necessario allo svolgimento delle attività pratiche in aula, inclusi oli, creme, fanghi e argille, senza costi aggiuntivi per i prodotti utilizzati durante la formazione.

Sono inoltre

Il percorso prevede esercitazioni pratiche guidate, verifiche teoriche e pratiche dell'apprendimento e il rilascio della documentazione formativa prevista per i singoli moduli. Al termine del percorso verrà rilasciato l'attestato finale relativo alla formazione svolta, secondo i requisiti applicabili. La documentazione conseguita potrà essere allegata all'attestazione di Operatore Olistico del Benessere, indirizzo Ayurveda e Rituali Ayurvedici per il Benessere, nei limiti e secondo le modalità previste dal percorso formativo.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Investimento complessivo: € 1.930, IVA inclusa.

- Quota di iscrizione: € 250, comprensiva della quota prevista per l'iscrizione al Registro Professionale ASPIN, secondo i requisiti applicabili.
- Saldo: 7 rate mensili da € 240, corrispondenti ai sette weekend formativi.

Pagamento tramite bonifico bancario o in contanti, senza ricorso a finanziamenti.

Dopo questa prima formazione, l'Allievo potrà, scelta facoltativa, accedere ad un'eventuale seconda formazione per la

SPECIALIZZAZIONE IN ESTETICA OLISTICA INTEGRATA

10 mesi – settembre 2027 / giugno 2028

Ottenendo il Diploma di Formazione in Ayurveda, Rituali Ayurvedici per il Benessere ed Estetica Olistica.