



SCUOLA DI RIFLESSOLOGIA OLISTICA INTEGRATA

Formazione professionale di primo livello

RIFLESSOLOGIA E TECNICHE RIFLESSOLOGICHE

Corso

ATTESTATO di

OPERATORE OLISTICO

Ai sensi della Lg. 4/2013

In

Riflessologia Olistica Psicosomatica Integrata

Riflessologia Plantare, Riflessologia palmare,

Riflessologia Vertebrale: Massaggio Metamerico completo.

Riflessologia Coreana con massaggio coreano della mano

Thai Foot SPA: trattamento thai del piede con bastoncino di bambù

Inizio: 23.01.2027-Termine: 18 luglio 2027

23 – 24 gennaio	Riflessologia Plantare: origini e introduzione, Anatomia del piede, i principii della Riflessologia Plantare e le tecniche base. La mappa e i punti riflessi. Le manualità e le modalità di lavoro, il massaggio olistico del piede.
27 – 28 febbraio	Riflessologia Plantare: morfologia del piede. Il Sistema Respiratorio e il Sistema Digerente: psicosomatica e trattamenti per le patologie dell'apparato respiratorio e digerente, organiche e psicosomatiche: stress, ansia.

20– 21 marzo	Riflessologia Plantare e Sistema Circolatorio. Il Cuore in Riflessologia Plantare, circolazione sanguigna e linfatica: trattamenti antistasi venose e anti edemi, linfo drenaggio in riflessologia
24 – 25 aprile	Riflessologia Plantare e Tecnica completa del trattamento THAI FOOT MASSAGE con bastoncino di bamboo: concetto di energia e corrispondenza fisiologica con organi e apparati del corpo per il riequilibrio energetico e fisico.
22 – 23 maggio	Riflessologia Palmare: Mtc – Meridiani Tradizionali Cinesi della mano e Tecnica completa del Massaggio Coreano della mano o “mono puntura coreana”, tecnica di digitopressione.
26 – 27 giugno	Riflessologia Vertebrale: tecnica completa del Massaggio Metamerico. Riflessologia della Colonna Vertebrale e Dermalgie, concetto di Metamero e corrispondenze fisico emozionali
17 – 18 luglio	Riflessologia Plantare e Floriterapia, un aiuto olistico “al femminile”: per menopausa, ansia, elaborazione dell’abbandono, depressione e determinate situazioni esistenziali femminili.
Totale ore pratica in aula	98
Verifiche intermedie 2	in formato pdf, risposte chiuse e aperte, equiparate a ore 10
Pratica individuale ore	30
Totale Ore Corso	138

Costo complessivo del corso: euro 1460 Iva inclusa.

Quota d'iscrizione: euro 200

Saldo in 7 rate mensili fisse da euro 180 senza ricorso a finanziamenti e senza interessi.

La quota comprende la formazione in aula, le dispense didattiche, i video formativi e gli attestati previsti dal percorso.

Un investimento formativo completo, con la possibilità di pianificare la spesa in modo semplice e trasparente.

Orario del Corso: 9,30 – 13,30 /14,30 – 17,30.

Assenze ammesse al fine di ottenere la Certificazione con Attestato finale: 32 ore (due week end).

Dalla riflessologia plantare e palmare al massaggio metamerico, dalla tecnica coreana della mano al Thai Foot Massage: un programma che integra tecniche manuali, conoscenze corporee e approccio psicosomatico.

Una formazione in presenza, con pratica guidata, dispense tecniche e video didattici, pensata per chi desidera ampliare le proprie competenze nel settore del benessere olistico.

Accademia delle Biodiscipline Naturali Lakshmi – Savona

Formazione annuale gennaio–luglio 2027.

La formazione in Riflessologia Olistica Integrata costituisce il primo livello di un percorso didattico strutturato.

Al termine, chi desidera approfondire ulteriormente le proprie competenze potrà proseguire con un percorso facoltativo di specializzazione, dedicato allo studio avanzato e all'integrazione delle tecniche riflessologiche e olistiche. Un'opportunità per chi desidera continuare a crescere professionalmente, arricchire il proprio bagaglio tecnico e sviluppare una visione sempre più completa del benessere olistico.

1° week end	Riflessologia Plantare e Palmare: psicosomatica e morfologia del piede e della mano. Le dita del piede e loro simbolismo nella lettura psicosomatica organica, esempi di lavoro con trattamenti in “tandem”, piede e mano per patologie digestive, respiratorie, stress, ansia.
2° week end	Riflessologia Metamerica: riflessologia della colonna vertebrale e dermalgie. Cosa sono i metameri, le aree di corrispondenza emozionale fisica. Tecnica completa del Massaggio Metamerico.
3° week end	Auricolologia: i punti riflessi dell'orecchio e il trattamento con palpeur. La pressione e il concetto di “dispersione” e di “attivazione”. Esempi pratici di protocolli per contrastare ansia, stress, insonnia, dipendenze alimentari, dipendenze da fumo, ecc. Come utilizzare i semi di Vaccaria e le microsfele di acciaio.
4° week end	Riflessologia del Viso1 ispirazione Diem Cham: le zone riflesse del volto e il trattamento delle aree corrispondenti. Il palpeur e le modalità di trattamento dei punti e delle aree energetiche del volto. Trattamento di Linfodrenaggio in Riflessologia Facciale.
5° week end	Riflessologia del Viso2 e trattamento in digitopressione con massaggio cinese del viso, riequilibrio energetico e psico fisico completo.
6° week end	Iridologia 1: lettura della morfologia e del cromatismo dell'iride, “fotografia” della condizione attuale di salute e d'informazioni relative all'organismo nella sua integrità olistica: aspetti fisici, fisici ereditari, costituzionali ed acquisiti.
7° week end	Iridologia Naturopatica 2: interpretazione e rilevazione dei segni iridei, l'analisi iridea. Terreno costituzionale ed esempi di trattamento in abbinamento ai Fiori di Bach.
8° week end	Tecnica Metamorfica - Riflessologia Prenatale: le tre aree di comunicazione e la corrispondenza alle tre azioni primarie, cambiamento, pre- nascita, nascita. La percezione delle emozioni: “il bruco che diventa farfalla”.
9° week end	Craniosacrale 1: introduzione e principi. L'origine e il concetto di “medicina olistica” del dr. William Garner Sutherland, padre della Bioterapia Craniosacrale. Concetto di ritmo e di maree. Trattamento base.

<i>10° week end</i>	Craniosacrale 2: la fascia e le restrizioni fasciali, il muscolo ileo psoas (il “muscolo dell'anima”), tessuto connettivo e il concetto di “riflesso organico”. Concetto di “Still Point”.
---------------------	--