



**ACCADEMIA STUDIO
LAKSHMI**
Formazione Olistica Certificata



SCUOLA DI RIFLESSOLOGIA OLISTICA PSICOSOMATICA INTEGRATA

Anno 2025 – 26

Corso

ATTESTATO di

OPERATORE OLISTICO

Ai sensi della Lg. 4/2013

In

Riflessologia Plantare, palmare, metamerica – Massaggio Metamerico

Riflessologia Infantile: riflessologia per i bambini

Riflessologia Psicosomatica Vibrazionale (Floriterapia)

Inizio: 25.10.2025 -Termine: 21 giugno 2026

25 – 26 ottobre	Riflessologia Plantare: origini e introduzione, Anatomia del piede, i principii della Riflessologia Plantare e le tecniche base. La mappa e i punti riflessi. Le manualità e le modalità di lavoro, il massaggio del piede.
29 – 30 novembre	Riflessologia Plantare: morfologia del piede. Il Sistema Respiratorio e il Sistema Digerente: psicosomatica e trattamenti per le patologie dell'apparato respiratorio e digerente, organiche e psicosomatiche: stress, ansia.
20 – 21 dicembre	Riflessologia Plantare e Sistema Circolatorio. Il Cuore in Riflessologia Plantare, circolazioen sanguigna e linfatica: trattamenti antistasi venose e antiedemi, linfodrenaggio in riflessologia plantare
24 – 25 gennaio	Riflessologia Plantare, Colonna vertebrale e apparato osteoarticolare: arti superiori e arti inferiori – Il Sistema Nervoso e il Nervo sciatico, trattamento preventivo per sciatalgia e algie lombo sacrali.

21 – 22 febbraio	Riflessologia Plantare e Tecnica completa del trattamento THAI FOOT MASSAGE con bastoncino di bamboo: concetto di energia e corrispondenza fisiologica con organi e apparati del corpo per il riequilibrio energetico e fisico.
28 – 29 marzo	Riflessologia Palmare: Mtc – Meridiani Tradizionali Cinesi della mano e Tecnica completa del Massaggio Coreano della mano o “mono puntura coreana”,
18 – 19 aprile	Riflessologia Plantare Infantile: massaggio di specifici punti riflessi sui piedi del bambino, con l'obiettivo di favorire il benessere generale, alleviare disturbi comuni come coliche, stitichezza, difficoltà nel sonno e nella digestione.
30 – 31 maggio	Riflessologia Vertebrale Metamerica: psicosomatica e schiena. I metameri e le emozioni represses riflesse, la “memoria” del tessuto connettivo. Massaggio Metamerico completo.
20 -21 giugno	Riflessologia Plantare e Floriterapia, un aiuto “al femminile”: per menopausa, ansia, elaborazione dell’abbandono, depressione e determinate situazioni esistenziali femminili.
Totale ore pratica in aula	144
Verifiche intermedie	2 (in formato pdf, risposte chiuse e aperte, equiparate a ore 12
Pratica individuale ore	24
Totale Ore Corso	180

Costo del Corso: euro 1755 Iva incl. Iscrizione: e. 100 – Pagamento rateizzato in n. 9 rate di euro 195 cad. senza interessi.

I moduli che costituiscono il programma di formazione possono essere frequentati anche da persone non iscritte all’intera formazione: costo per singolo modulo e. 240 Iva incl.

Al termine della formazione annuale è rilasciato Attestato valido ai fini lavorativi ai sensi della legge 4/2013.

Materiale didattico incluso nel costo del corso.

Orario del Corso: 9,30 – 13,30 /14,30 – 18,30.

Assenze ammesse al fine di ottenere la Certificazione con Attestato finale: 32 ore (due week end).

Con il conseguimento dell'Attestato chi vorrà (scelta individuale e facoltativa) potrà eventualmente iscriversi all'anno di specializzazione, acquisendo il Titolo professionale di Operatore Olistico del Benessere lg. 4/2013 specializzazione Riflessologia Olistica Psicosomatica Integrata, come da programma che verrà reso noto.