



Programma e calendario Corso OPERATORE OLISTICO ai sensi della lg. 4/2013 in
TECNICHE DEL MASSAGGIO BIONATURALE OLISTICO e TRATTAMENTI BENESSERE
Inizio: 27 settembre 2025 – Termine: 12 luglio 2026

27 -28 settembre	MASSAGGIO AYURVEDICO DETOSSINANTE UDARA specifico per l'addome. Concetto di "tossine" in Ayurveda, anatomia e fisiologia in ayurveda: intestino e organi emuntori. Aromaterapia ayurvedica: l'azione profonda depurativa. Massaggio detossinante e riequilibrante del processo digestivo e intestinale, agisce su gonfiori dovuti a cattiva digestione ed eliminazione con effetto rimodellante.
25 – 26 ottobre	GUA – SHA trattamento e massaggio viso -collo – schiena. La tecnica Gua Sha, il concetto di scollamento e rimodellamento, azione rivolta alla distensione muscolare profonda, riallineamento posturale e rimodellamento del viso.
29 – 30 novembre	MADERA HOLISTIC MASSAGE. Massaggio colombiano con legni, tecnica anticellulite e decontratturante muscolare mio fasciale.
20 – 21 dicembre	CRISTALLOTERAPIA e MASSAGGIO VIBRAZIONALE. Proprietà e caratteristiche di cristalli e pietre in corrispondenza al campo energetico umano, il concetto di Energia Vibrazionale: chakra e cristalli. Le cerniere energetiche, la difesa energetica. Massaggio completo vibrazionale: posizione supina e prona.
24 – 25 gennaio	COPPETTAZIONE DINAMICA ANTICELLULITE . Elementi di Anatomia: il tessuto adiposo e la ritenzione idrica. Tecnica specifica ad azione riducente, rimodellante e decontratturante.
21 – 22 febbraio	MASSAGGIO POSTURALE MIO FASCIALE CON TRATTAMENTO TRIGGER POINT Elementi di Anatomia e Fisiologia: apparato muscolo scheletrico e postura. Fisiologia dei Trigger Point, punti di dolore profondo, approfondimento della fascia muscolare.
28 – 29 marzo	MASSAGGIO CALIFORNIANO - il "Re dei Massaggi". Re perché il più grande per impegno, sensibilità, capacità intuitiva, apertura spirituale e mentale. È la tecnica del contatto per eccellenza. Agisce sul sistema nervoso e digestivo, favorisce l'eliminazione di tossine, tonifica l'apparato muscolare e riattiva la respirazione

25 – 26 aprile	MASSAGGIO HAWAIANO LOMI LOMI NUI. Il massaggio sensoriale hawaiano, il concetto di “armonia”, la presa di contatto, l’oleazione, la postura dell’Operatore e la gestione del ricevente. La tecnica completa per il benessere sensoriale, emozionale, fisico.
23 – 24 maggio	MASSAGGIO AYURVEDICO GARBABHYANGAM: il massaggio per la donna in gravidanza. La tecnica completa nelle tre posizioni e il rapporto emozionale in psicosomatica nella comunicazione “sottile tattile” madre – figlio.
20 – 21 giugno	BAMBOO MASSAGE – Massaggio thailandese con le canne di bamboo. Profonda azione anticellulite e decontratturante. Postura dell’Operatore, respirazione, tecnica manuale completa. Oli e indicazioni
11 – 12 luglio	TRATTAMENTO AYURVEDICO GAMATHI drenante arti inferiori: antistasi, antigonfiore e anti-ritenzione idrica specifica gambe e piedi. Sistema venoso e linfatico. Fangoterapia e proprietà dei fanghi a freddo.
Tecnica di pratica professionale in aula	11 week end (sabato e domenica) . Ore per weekend: 16. Orario: 9,30 – 13,30 / 14,30 – 18,30 Ore totali: 170.
Pratica documentata	Ore 50 (individuale/supervisione didattica)
Marketing Olistico e Deontologia Prof.le	Ore 20 – formato PDF
Verifiche intermedie	Ore 40. Tre verifiche didattiche in formato on line nel corso dell’anno di formazione, a risposte aperte e multiple.
Totale ore Corso	240.
*il calendario può subire variazioni a discrezione della Segreteria per migliorare l’aspetto organizzativo.	

MATERIALE DIDATTICO:

il materiale didattico è fornito direttamente dalla scuola ed è compreso nel costo del corso, con eccezione dei kit di Madera e di Bamboo Massage.

La quota di iscrizione comprende: dispense in formato pdf per ciascun modulo di massaggio eseguito in aula, maglietta della scuola, video realizzato live in aula, alla prima lezione di ciascun specifico modulo, con la sequenza completa della tecnica eseguita e spiegata dall’Insegnante, il video sarà inviato con link e password di accesso a ciascun partecipante per poter accedere alla piattaforma Vimeo della Scuola, in tal

modo, sarà anche più semplice il ripasso in qualunque momento. Tutto per le sessioni di tecnica professionale: oli, creme, fanghi, attrezzatura monouso.

Per i kit Madera Holistic Massage e Bamboo Massage: verranno comunicati, se richiesti, eventuali link ai quali i partecipanti potranno acquistare personalmente.

Al termine di ciascun modulo mensile, è rilasciato Attestato di Partecipazione della specifica tecnica acquisita al fine di costituire il credito acquisto con Certificazione.

Al termine della formazione annuale: Attestato di Operatore Olistico lg. 4/2013 certificazione in Tecniche del Massaggio Bionaturale e Trattamenti Benessere. Valido ai fini lavorativi con ore riportate.

Costo del Corso: euro 2400 Iva inclusa.

Iscrizione euro 200, compresa tessera associativa Centro di Ricerca Erba Sacra A.P.S. con inserimento nel Registro Professionale Aspin, socio in formazione, registro nazionale pubblico degli Operatori Olistici, Naturopati, Counselor.

Modalità di pagamento: rateizzato in n. 11 rate mensili (da pagare contestualmente al week end di corso), importo euro 200 senza interessi né finanziamenti, direttamente in contanti al sabato mattina prima d'inizio lezione oppure con Bonifico/Ricarica Postepay 4 – 5 gg. prima della data del Corso: trattandosi di formazione annuale a numero chiuso (max 12 partecipanti) e con scontistica priva di interessi (come riportata sopra) qualora l'iscritto/a non partecipasse allo specifico modulo mensile sarà tenuto ugualmente a corrispondere la quota del Corso, ottenendo il materiale didattico: dispensa e video.

Costo del singolo modulo per partecipanti esterni, non iscritti alla formazione annuale:

euro 250 Iva inclusa.