



**ACCADEMIA STUDIO  
LAKSHMI**  
Formazione Olistica Certificata



## SCUOLA DI RIFLESSOLOGIA OLISTICA INTEGRATA

*Accreditata R.E.O.O. Registro Europeo Operatori Olistici – WFM World Massage Federation – ASPIN Registro Professionale Nazionale ed Internazionale.*

*FORMAZIONE PROFESSIONALE in:*

*Plantare, Palmare, Facciale, Auricolare (auricoltura), Metamerica (Massaggio Metamerico e Dermoriflessologie), TCS – Tecnica Craniosacrale – Metamorfica: Riflessologia Pre natale, Iridologia.*

*Tot. Ore Biennio 500*

*La formazione è organizzata in due anni indipendenti (ovvero non obbligatori): al termine del primo anno (9 mesi):*

*Attestato di Operatore Olistico in Riflessologia Plantare e Palmare Integrata – ore 200 – valido ai fini lavorativi.*

*Dopo questa prima formazione, è scelta libera e individuale proseguire con la Specializzazione (eventuale secondo anno, 10 mesi) per il conseguimento del Titolo e dell'Attestazione di Qualifica Professionale di*

*Operatore Olistico del Benessere Ig. 4/2013 Indirizzo e Specializzazione Riflessologia Olistica Integrata- Riflessologo Olistico*

-----  
*Corso di Riflessologia Plantare e Palmare Integrata 2024 – 25*

# ATTESTATO

(vaido ai fini lavorativi)

Operatore Olistico

Lg. 4/2013

In

RIFLESSOLOGIA PLANTARE E PALMARE INTEGRATA

Ore 200

*PROGRAMMA*

*Inizio: 9 – novembre 2024 Termine: 13 luglio 2025: Frequenza: un week end al mese per 9 mesi. Orario: 9,30 – 13,30 / 14,30 – 18,30*

9 – 10 novembre	Introduzione e origini della Riflessologia Plantare. Struttura anatomica e morfologia del piede. Interpretazione olistica dell'essere umano. Corrispondenze energetiche e mappa zonale Ingham: apparati e sistemi riflessi nel piede: anatomia e localizzazione. Le tecniche base del trattamento in Riflessologia. Manualità e postura dell'Operatore, gestione del ricevente su lettino. Trattamento base e massaggio del piede.
14 – 15 dicembre	Il benessere inizia dai piedi, come e perché funziona la Riflessologia plantare. Indicazioni e controindicazioni. Apparato Respiratorio e Intestinale: protocollo pratico di trattamento delle vie respiratorie, naso, gola, bronchi, polmoni. Trattamento delle alterazioni a carico dell'apparato Intestinale: stipsi, coliti,
11 – 12 gennaio 2025	Sistema Digerente e Apparato Renale, trattamento di specifiche sintomatologie: gastrite, reflusso gastroesofageo, eliminazione delle scorie uriche, la "Via dell'Acqua".
8 – 9 febbraio	Sistema Circolatorio e Sistema Linfatico: il Cuore in Riflessologia Plantare. Circolazione sanguigna venosa e arteriosa, cuore e diaframma. Simbolismo del Diaframma. Sistema Linfatico e le tre zone

	riflesse della circolazione linfatica: superiore, mediana, inferiore. Gli organi linfatici e i “punti di sblocco linfatico”. Trattamento linfodrenante in Riflessologia Plantare.
8 – 9 marzo	Riflessologia Plantare integrata a Fiori di Bach e Aroma massaggio: le zone riflesse del piede e sintomatologie psico-fisico-emozionali, sinergia con olii essenziali e sinergia con Fiori di Bach.
5 – 6 aprile	La Colonna Vertebrale e l’Apparato Osteoarticolare: Protocolli pratici per il trattamento preventivo della sciatalgia, localizzazione del nervo sciatico in riflessologia plantare e palmare. Psicosomatica dell’Apparato Osteoarticolare. Trattamento del dolore osteoarticolare e denti in Riflessologia Plantare e Palmare.
10 – 11 maggio	Thai Foot SPA: trattamento con bastoncino di bamboo e massaggio thailandese del piede. Riflessologia organica dei cinque apparati. Tecnica completa.
7 – 8 giugno	Massaggio Coreano della Mano. Corrispondenza tra organi, apparati e meridiani di Energia sulla mano. I “punti sentinella”. Tecnica completa del massaggio coreano della mano o “mono puntura coreana” ed esempi di protocolli specifici di trattamento per sintomatologie dolorose a carico degli organi e degli apparati.
12 – 13 luglio	Riflessologia Plantare Vibrazionale: riflessologia plantare indiana e i centri di energia nel piede, chakra e funzioni fisico emozionali organiche su organi e apparati.
<p>Ore di pratica professionale in aula: 144  Ore di pratica individuale: 30  Verifiche intermedie: due, in formato pdf, equiparazione ore 18  Deontologia ed Etica professionale: pdf, equiparazione ore 8.  Totale ore Corso: ore 200.  Al termine: Attestato di Operatore Olistico in Riflessologia Plantare Palmare Integrata. ATTESTATO valido ai fini lavorativi.</p>	
Costo del Corso: euro 1950 Iva inclusa	
Iscrizione: euro 150	
Pagamento: euro 1800 rateizzati in n. 9 rate mensili di euro 200 cad. senza interessi. Costo singolo modulo per coloro che non sono iscritti alla formazione annuale: euro 250.	

Al termine della prima formazione, definita “di base”, sarà possibile (pertanto facoltativo) proseguire con la Specializzazione del secondo anno, ottenendo il Titolo e l’Attestazione di Qualifica Professionale di OPERATORE OLISTICO lg. 4/2013  
 Indirizzo Specializzazione RIFLESSOLOGIA OLISTICA INTEGRATA – RIFLESSOLOGO

*Secondo anno (facoltativo): Specializzazione - Master*

*Programma di Specializzazione – Master di Riflessologia Olistica Integrata*

<i>1° week end</i>	Riflessologia Plantare e Palmare: psicosomatica e morfologia del piede e della mano. Le dita del piede e loro simbolismo nella lettura psicosomatica organica, esempi di lavoro con trattamenti in “tandem”, piede e mano per patologie digestive, respiratorie, stress, ansia.
<i>2° week end</i>	Riflessologia Metamerica: riflessologia della colonna vertebrale e dermalgie. Cosa sono i metameri, le aree di corrispondenza emozionale fisica. Tecnica completa del Massaggio Metamerico.
<i>3° week end</i>	Auricologia: i punti riflessi dell’orecchio e il trattamento con palpeur. La pressione e il concetto di “dispersione” e di “attivazione”. Esempi pratici di protocolli per contrastare ansia, stress, insonnia, dipendenze alimentari, dipendenze da fumo, ecc. Come utilizzare i semi di Vaccaria e le microsferine di acciaio.
<i>4° week end</i>	Riflessologia del Viso1 ispirazione Diem Cham: le zone riflesse del volto e il trattamento delle aree corrispondenti. Il palpeur e le modalità di trattamento dei punti e delle aree energetiche del volto. Trattamento di Linfodrenaggio in Riflessologia Facciale.
<i>5° week end</i>	Riflessologia del Viso2 e trattamento in digitopressione con massaggio cinese del viso, riequilibrio energetico e psico fisico completo.
<i>6° week end</i>	Iridologia 1: lettura della morfologia e del cromatismo dell’iride, “fotografia” della condizione attuale di salute e d’informazioni relative all’organismo nella sua integrità olistica: aspetti fisici, fisici ereditari, costituzionali ed acquisiti.

<i>7° week end</i>	Iridologia Naturopatica 2: interpretazione e rilevazione dei segni iridei, l'analisi iridea. Terreno costituzionale ed esempi di trattamento in abbinamento ai Fiori di Bach.
<i>8° week end</i>	Tecnica Metamorfica - Riflessologia Prenatale: le tre aree di comunicazione e la corrispondenza alle tre azioni primarie, cambiamento, pre- nascita, nascita. La percezione delle emozioni: "il bruco che diventa farfalla".
<i>9° week end</i>	Craniosacrale 1: introduzione e principi. L'origine e il concetto di "medicina olistica" del dr. William Garner Sutherland, padre della Bioterapia Craniosacrale. Concetto di ritmo e di maree. Trattamento base.
<i>10° week end</i>	Craniosacrale 2: la fascia e le restrizioni fasciali, il muscolo ileo psoas (il "muscolo dell'anima"), tessuto connettivo e il concetto di "riflesso organico". Concetto di "Still Point".
Tot. Ore di pratica professionale in aula	160
Ore di patica individuale	48
Verifiche intermedie: due	18 con equiparazione da formato pdf
Deontologia ed Etica Professionale	12 on line
Approfondimenti di MTC – Medicina Tradizionale Cinese	32 in formato pdf
Elaborato finale (tesina)	30 con affiancamento Relatore (Titolare del Corso)
Totale ore Corso di Specializzazione	300 – Tot. Ore Biennio Professionale: 500.
Costo del secondo anno (facoltativo) Euro 2450 Iva inclusa.	Per Allievi che hanno frequentato il primo anno: iscrizione euro 100 (anziché 150).

<p>Pagamento: iscrizione euro 150 n. 10 rate di euro 230 Iva incl. Senza interessi o finanziarie. Partecipanti non iscritti alla formazione annuale ma solo al singolo modulo: e. 270 Iva incl.</p>	
---	--